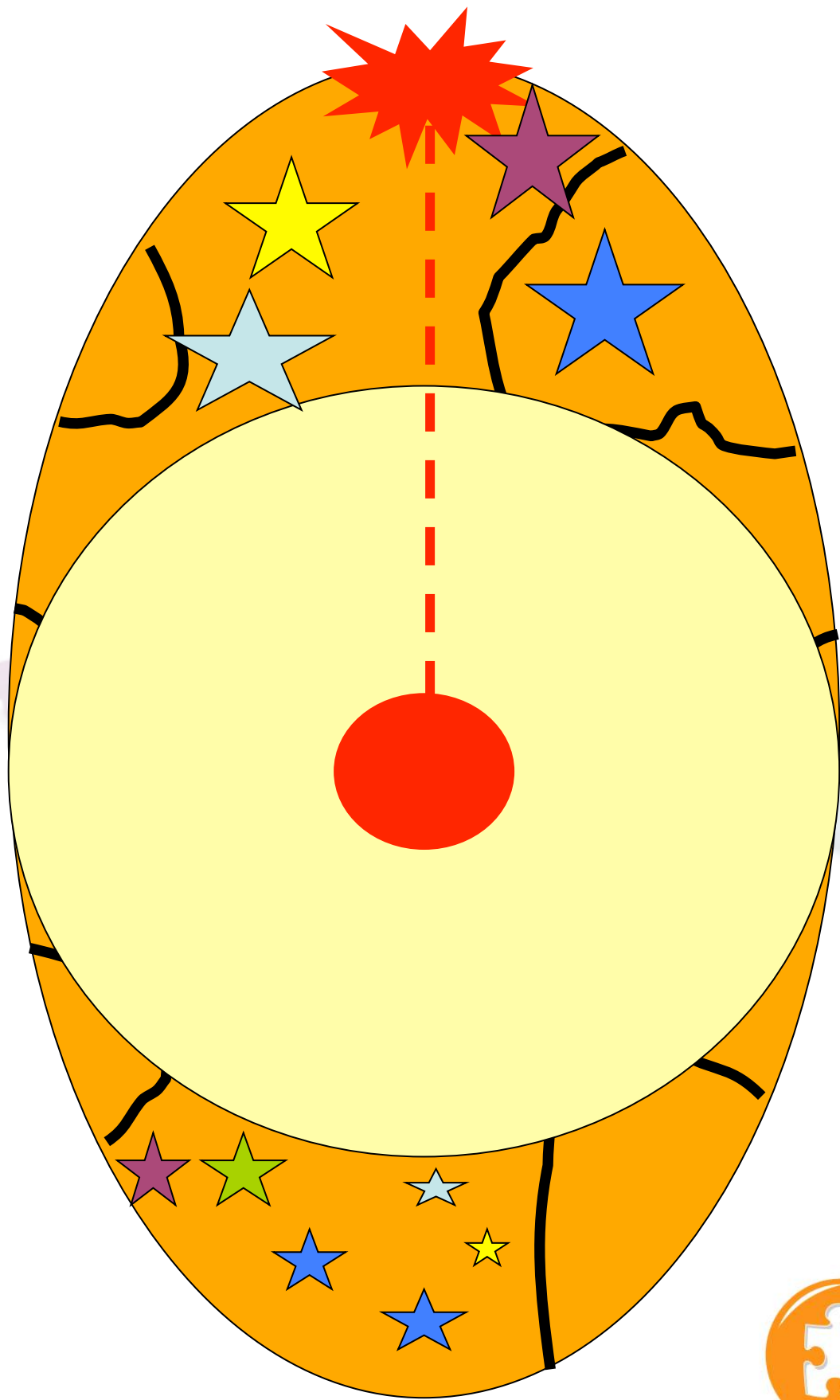


**Dialoggruppen**



**Dialoggruppen**

# Tydelighet

- **Situasjonsbeskrivelse**
  - **Subjektiv og personnøytral**
  - **Nåbeskrivelse**
- **Følelse**
  - **Glede/lyst eller rettferdig sinne**
- **Behov**
  - **Egoistisk eller selvrealiserende**
- **Stillhet**
  - **Så lenge som nødvendig**

**Husk: Hold deg på din egen  
banehalvdel og snakk  
om deg selv**



**Dialoggruppen**